

El cumplimiento posológico: ¿Quién debe tener el control?

INTRODUCCIÓN

El incumplimiento posológico es una situación multifactorial que puede incluso llegar a ser tanto o más importante que la patología en sí. En anteriores escritos hemos indicado los costes de este así como, y de una forma muy somera, sus causas.

Este escrito viene a seguir los pasos de otros encaminados a presentar el problema y proporcionar soluciones prácticas y al alcance de cualquiera de nosotros. Nuevamente hemos de indicar que este programa debe abordarse de una forma progresiva y paulatina y sin intentarlo abordarlo todo desde el principio. Nuestra capacidad de intervención debe ser directamente proporcional a los siguientes factores: conocimiento, grado de confianza del paciente para con nosotros, grado de capacidad de interacción y comunicación con los profesionales de atención primaria.

QUE ENTENDEMOS POR CONTROL

Control es definido como: “Comprobación, fiscalización, intervención, dominio, mando. Sitio desde donde se controla”. En nuestra opinión nos debemos ceñir a aplicar la cuarta, “dominio” ya que esta es la esencia misma de la definición.

Pero el dominio de la situación necesita de otros conceptos o apoyos para ser posible. No se puede dominar lo que se desconoce su importancia ni tampoco de sus efectos e incluso más importante, de los riesgos que conlleva el no ejercer el dominio.

Es por todo lo expuesto por lo que este escrito va a indicar el como se puede controlar la asignación del que ejerce el dominio mediante la manera en la que prestamos a esa parte los apoyos que precisa. Transferir el *loci* de control es un proceso flexible y variable que puede verse alterado según el flujo de información y el papel de predominio que ejerzan los distintos apoyos. El dominio o entidad dominante ha de estar en simbiosis con los elementos de apoyo creando una nueva entidad.

MODELO TRANSTEÓRICO DEL CAMBIO

Este.....

IMPORTANCIA DEL MODELO EN NUESTRO AMBIENTE

La importancia de este estriba en que.....

APLICACIÓN DEL MODELO

El primer paso

SEGUIMIENTO

Todo proceso requiere un seguimiento para saber hasta que punto han sido fructíferos nuestros esfuerzos.

CONCLUSIONES
